



## QUESTIONNEMENT CIRCULAIRE “DE LA TÊTE AUX PIEDS”

| OBJECTIF   | DURÉE              | SOURCE   |
|--|--------------------|--|
| Faire se présenter les adhérents de façon rapide et profonde | 2 min par adhérent | Formation Techniques d'animation avec Jean-Luc Cardinael |



### MATÉRIEL NÉCESSAIRE

Bloc note  
Paperboard



### PRINCIPE / DÉROULÉ

Tour de table, poser les questions suivantes (de la tête aux pieds) et dessiner sur le paperboard si besoin:

- Tête: comment êtes vous ? (réflexions)
- Coeur: comment vivez vous ? (Ressenti / émotion)
- Mains: Que ressentez-vous ? (perception)
- Ventre: quels sont vos peurs/ désirs ?
- Pieds: quel est votre chemin parcouru/ restant à parcourir ?



### CLÉS DE RÉUSSITE

Adhérents doivent être ouverts et sincères pour vraiment renforcer les liens du club ?



### EXEMPLE DE CONTEXTE D'UTILISATION

Pour débiter la rencontre, permet de détendre l'atmosphère et placer les adhérents dans un cadre rassurant ?