



TRIADES

OBJECTIF	DURÉE	SOURCE
Mettre en place des discussions à 3 voix	Entre 30 min et 45 min	Association Rencontres Ludiques



MATÉRIEL NÉCESSAIRE

Papier stylo



PRINCIPE / DÉROULÉ

L'animateur invite les adhérents à se mettre en trinôme et à choisir un rôle entre celui qui 'parle' celui qui 'écoute' et celui qui 'observe'
La personne qui 'parle' présente à celle qui 'écoute' le problème, ce qu'il lui évoque et peut donner des exemples s'il le faut. La personne qui 'écoute' écoute et répond en donnant des conseils. La personne qui 'observe' ne prend pas part à l'échange mais enregistre tout ce qui se passe et le restitue sous forme de résumé aux deux autres parties
A la fin de l'exercice le trinôme fait un court bilan puis échange les rôles et recommence afin que chaque participant puisse jouer tous les rôles



CLÉS DE RÉUSSITE



EXEMPLE DE CONTEXTE D'UTILISATION

Méthode utile lorsque le groupe se penche sur des questions ou des problèmes personnels