



## LA MÉTÉO

OBJECTIF	DURÉE	SOURCE
Connaitre l'état d'esprit de chaque participant d'une réunion	2 min par participant	Jean-Michel Queguiner (Expert Apm)



### MATÉRIEL NÉCESSAIRE

Paper board pour saisir les météo de chacun



### PRINCIPE / DÉROULÉ

Deux temps :

- Chacun exprime à tour de rôle sa météo (soleil, soleil nuageux, pluie, orage)
- Possibilité pour chacun de s'exprimer chacun sur le pourquoi du « temps »

Durant la météo, l'animateur :

- Passe la parole à chaque participant pour qu'il donne sa météo sans en dire plus
- Comptabilise la répartition des météo individuelles sur le Paper Board
- Anime un deuxième tour de table afin que les participants qui le souhaite explique le pourquoi de sa météo (les raisons pouvant être professionnelles ou personnelles ou autres)



### CLÉS DE RÉUSSITE

Respect du timing

Trouver le juste milieu en une incitation à l'expression individuelle et le respect de chacun

Confidentialité des échanges



### EXEMPLE DE CONTEXTE D'UTILISATION

Début d'une rencontre pour libérer la parole